



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная
Ш К О Л А № 300
Центрального района Санкт-Петербурга,
191002, г. Санкт-Петербург, Большая Московская улица, д.10/1-3
Тел.: (812) 713-2582, факс: (812) 713-2582, e-mail: sch300.cent@obr.gov.spb.ru, сайт: <http://shkola300.spb.ru>

ПРИНЯТО:
решением
Общего собрания работников
ГБОУ школы № 300
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
«30» августа 2021 г.

С учетом
мотивированного мнения
совета родителей ГБОУ
школы № 300
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от «30» августа 2021

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
_____ Ю.Б. Ильина
31.08.2021

Введено в действие приказом № 193/1
от 31 августа 2021 года

Положение
о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы № 300
Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения начальной общеобразовательной школы № 300 Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Положение ОУ) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральным законом от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- санитарными правилами и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, включая Распоряжения, формирующие календарный учебный график;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся.

Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебно-производственного плана Отделения дополнительного образования детей, разрабатываемых ОУ самостоятельно в соответствии с примерным

учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом по образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального уровня общего образования составляет не менее 34 недель во 2-4 классах; в первом классе - 33 недели. 2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти, количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в феврале.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом, согласуется с Родительским комитетом и утверждается приказом директора по образовательному учреждению.

2.8. Обучение в образовательном учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе. 2.9. Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 45 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

Один раз в неделю 5 уроков, за счет уроков физической культуры

Для учащихся, посещающих группу продленного дня, организован дневной сон (не менее часа), прогулка.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия начинаются в 9 часов.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.13. Расписание уроков и перемен:

Режим уроков и перемен

1-ые классы (сентябрь-декабрь)

Номер урока	Начало урока	Окончание урока
1	9:00	09:35
2	10:00	10:35
3	11:05	11:40
4	12:10	12:45
5	13:05	13:40

1-ые классы (январь-май)

Номер урока	Начало урока	Окончание урока
1	9:00	09:40
2	10:00	10:40
3	11:05	11:40
4	12:10	12:50
5	13:05	13:45

2-4-ые классы

Номер урока	Начало урока	Окончание урока
1	9:00	09:45
2	10:00	10:45
3	11:05	11:45
4	12:10	12:55
5	13:05	13:50

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым ежегодно приказом директора образовательного учреждения.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную санитарными правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности составляется с учетом не менее 30 минутного перерыва после учебных занятий.

2.17. В целях реализации основной общеобразовательной программы в соответствии с образовательной программой общеобразовательного учреждения осуществляется деление классов на две группы - при проведении учебных занятий по «Английскому языку» (2-4 классы) при наполняемости классов 25 и более человек. При проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется распределение классов на группы в зависимости от выбора модуля родителями (законными представителями) обучающихся.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательного учреждения.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-х классах - 2 ч.

2.21. В образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №37». Медицинские осмотры обучающихся в образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, могут проводиться внеклассные мероприятия, экскурсии.

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей района, загородных лагерей.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий отделения дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Занятия внеурочной деятельностью, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается приказом директора школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.