



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная
Ш К О Л А № 300

Центрального района Санкт-Петербурга,
191002, г. Санкт-Петербург, Большая Московская улица, д.10/1-3

Тел.: (812) 713-2582, факс: (812) 713-2582, e-mail: sch300.cent@obr.gov.spb.ru, сайт: <http://shkola300.spb.ru>

РАЗРАБОТАНО И ПРИНЯТО

Решением

Педагогического совета

ГБОУ школы № 300

Центрального района

Санкт-Петербурга

Протокол № 1

«30» августа 2023 г.

С учетом

мотивированного мнения

совета родителей

ГБОУ школы № 300

Центрального района

Санкт-Петербурга

Протокол № 1

от «30» августа 2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ / Ю.Б. Ильина

«31» августа 2023

Введено в действие приказом № 162
от 31 августа 2023 года

Режим дня групп

на холодный период года

(01.09.2023 г.-31.05.2024 г.)

Отделения дошкольного образования (ОДО)

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения начальной
общеобразовательной школы № 300 Центрального района**

Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год

**Санкт-Петербург
2023**

Режим для детей с 1,5 до 3 лет
на 2023-2024 учебный год
(группа раннего возраста)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-10.30
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей.	15.30-15.50
Подготовка к полднику	
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.20
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная), игры, самостоятельная деятельность детей, досуги. Вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим для детей с 3 до 4 лет
на 2023-2024 учебный год
(младшая группа)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия на игровой основе) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-10.30
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей.	15.30-15.50
Подготовка к полднику	
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.20
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная), самостоятельная деятельность детей, игры, досуги. Вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим для детей с 4 до 5 лет
на 2023-2024 учебный год
(средняя группа)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия на игровой основе) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-10.30
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей.	15.00-15.50
Подготовка к полднику	
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.05
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная), самостоятельная деятельность детей, досуги. Вечерний круг.	16.05-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим для детей с 5 до 6 лет
на 2023-2024 учебный год
(старшая группа №3)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, педагог-психолог и другое)	9.00-10.30 15.30-15.50
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей, досуги.	15.10-15.30
Подготовка к полднику	
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная, коррекционная работа), педагог-психолог, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим для детей с 4 до 5 лет
на 2023-2024 учебный год
(средне-старшая группа №1)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, педагог-психолог и другое)	9.00-10.30
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей, досуги. Педагог-психолог. Подготовка к полднику	15.10-15.50
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная, коррекционная работа), чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим для детей с 6 до 7 (8) лет
на 2023-2024 учебный год
(подготовительная группа №2)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, педагог-психолог и другое)	9.00-10.30 11.35-12.00
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-11.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей, досуги.	15.05-16.00
Подготовка к полднику	
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	16.00-16.20
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная, коррекционная работа), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим для детей с 6 до 7 (8) лет
на 2023-2024 учебный год
(подготовительная группа №4)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, опрос родителей, игры, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.10-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, педагог-психолог и другое)	9.00-10.30 11.35-12.00
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей, досуги. Подготовка к полднику	15.05-16.00
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	16.00-16.20
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная, коррекционная работа), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, досуги. Вечерний круг.	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00
Уход детей домой	До 19.00