

СЕМЬ ПРАВИЛ ПРО САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ¹

Правило 1. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством Вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Я уверен (а), что ты справишься!»

Правило 2. Обязательно помогите ребенку, если ему трудно, и он готов принять Вашу помощь. При этом:

1. Возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому.
2. По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

Правило 3. Постепенно, но неуклонно, снимайте с себя заботу за личные дела вашего ребенка и передавайте ему ответственность за них.

Правило 4. Позволяйте Вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями его ошибочных действий. Вместо: «Я говорил, что случится именно так!», сообщите ему о том, что вы уважаете его выбор, и печалитесь вместе с ним по поводу отрицательного результата.

Правило 5. Если ребенок вызывает у Вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.

Правило 6. Когда Вы говорите ребенку о своих переживаниях, говорите от первого лица: говорите о себе, о своих чувствах, а не о нем, и не о его поведении.

Правило 7. Соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка, так Вы сможете избежать излишних проблем и конфликтов.

¹ Гиппенрейтер Ю.Б. «Общаться с ребенком КАК?»