ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ГБОУ ШКОЛЫ №300 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Спортивно-оздоровительная деятельность в школе направлена на формирование у обучающихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества обучающихся школы оздоровительными мероприятиями.

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Участники	Место проведения
1. Организационные мероприятия				
Разработка и представление на утверждение плана работы ОУ на 2023-2024 учебный год		июнь	Хребтов А.А.	ГБОУ школа №300
Составление расписания занятий секций и кружков		сентябрь	Руководитель ОДОД	ГБОУ школа №300
Составление графика занятости спортивного зала		сентябрь	Зам. директора по ВР	ГБОУ школа №300
Отслеживание качества и объема ведения отчетной документации спортивных секций и кружков (программы, планирование, электронные журналы)		в течение года	Зам. директора по УВР	ГБОУ школа №300
Формировать команды для участия в спортивных мероприятиях района в соответствии с районным планом мероприятий		в течение года	Учителя физкультуры	ГБОУ школа №300
Анализ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ОУ		май	Зам. директора по ВР	ГБОУ школа №300
2. Мероприятия для учащихся				
Районные соревнования по футболу		сентябрь - октябрь	1-4 классы	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» (далее СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»)
Соревнования по многоборью ГТО. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»		сентябрь-май	1-4 классы	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» (далее СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»)
Школьные соревнования «Приз Первоклассника»		октябрь	1 классы	ГБОУ школа №300

Соревнования по многоборью «Готов к труду и обороне», внедрение «Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО.		2-4 классы	ГБОУ школа №300
Районные соревнования «Старты надежд»	декабрь	Сборная команда 4х классов	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» (далее СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»)
Кубок Владимирского округа по мини футболу	февраль	1-4 классы	Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ Владимирский округ
Соревнования «А ну-ка, мальчики!»		1-2 классы	ГБОУ школа №300
Школьные соревнования «Веселые старты».	март	3 классы	ГБОУ школа №300
Соревнования по баскетболу		1-4 классы	ГБОУ школа №300
Спортивный праздник, посвященный Международному женскому дню 8 марта.		1-4 классы	ГБОУ школа №300
Районные соревнования «К стартам готов!»	декабрь - март	Сборная команда 2х классов	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» (далее СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»)
Районные соревнования «Веселые старты»		Сборная команда 3х классов	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» (далее СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»)
Проведение пятиминуток для учащихся, посвященных ЗОЖ «Если хочешь быть здоров…» «Режим дня – основа жизни	1 раз в четверть Октябрь Декабрь	1 классы	ГБОУ школа №300

человека» «Твой распорядок дня» «Компьютер и Я» «Предупреждение травматизма по пути в школу, при спортивных занятиях»	Февраль Апрель Май		
Проведение пятиминуток для учащихся, посвященных ЗОЖ «Правила гигиены» « О привычках полезных и вредных» «Витамины группы А - наши лучшие друзья» «В чем сила живой воды» «Предупреждение травматизма по пути в школу, при спортивных занятиях»	1 раз в четверть Октябрь Декабрь Февраль Апрель Май	2-4 классы	ГБОУ школа №300
Физкультминутки на уроках учителей-предметников	постоянно	1-4 классы	ГБОУ школа №300
Занятия физическими упражнениями и подвижные игры в группах продленного дня	ежедневно	1-4 классы	ГБОУ школа №300
Занятия в спортивных секциях и кружках	систематически	1-4 классы	ГБОУ школа №300
3. Мероприятия для педагогов			
Методическая помощь учителям начальных классов в планировании физкультурно-оздоровительной работы	постоянно	учителя начальной школы	ГБОУ школа №300
Методическая помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана спортивно-массовой работы школы	постоянно	педагогический коллектив школы	ГБОУ школа №300
МО классных руководителей по вопросам спортивно-оздоровительной работы ОУ	октябрь	классные руководители	ГБОУ школа №300
Участие в городских спортивных мероприятиях «Лыжня России», «Российский Азимут», «Многоборье ГТО».	Сентябрь, февраль	педагогический коллектив школы	ГБОУ школа №300
Всероссийский конкурс "Учитель здоровья России - 2024"	Февраль-март	педагогический коллектив школы	ГБОУ школа №300
4. Мероприятия для родителей			
Привлечение родительской общественности к участию в массовых спортивных	Постоянно	родители	ГБОУ школа №300

мероприятиях ОУ: - Спортивные праздники - Соревнования - Спортивные акции			
Городская Спартакиада семейных команд «Семейные игры-2023-2024»	сентябрь-май	родители, учащиеся.	Спортивные площадки Центрального района.
Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	родители, учащиеся.	ГБОУ школа №300
Беседы для родителей в рамках родительских собраний: - Личная гигиена школьника - Распорядок дня и двигательный режим школьника - Формирование правильной осанки у детей - Домашняя физкультура или семейный спортивный зал	Октябрь Ноябрь Февраль Март	руководитель службы здоровья, родительская общественность	ГБОУ школа №300
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	Постоянно	руководитель службы здоровья, родительская общественность	ГБОУ школа №300