

**Режим для детей с 6 до 7 (8) лет
 на 2022-2023 учебный год
 (подготовительная группа №1)
 (холодный период года)**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), самостоятельная и совместная игровая деятельность	9.00-10.10 11.35-12.05
Второй завтрак	10.10-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей, досуги. Подготовка к полднику	15.05-16.00
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	16.00-16.20
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная, коррекционный час), самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.20-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-19.00
Уход детей домой	До 19.00