

**Режим для детей с 5 до 6 лет
 на 2022-2023 учебный год
 (старшая группа №4)
 (холодный период года)**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), самостоятельная и совместная игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей, досуги. Подготовка к полднику	15.10-15.50
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная, коррекционный час), самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-19.00
Уход детей домой	До 19.00