

Режим для детей с 4 до 5 лет
на 2022-2023 учебный год
(средняя группа)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия на игровой основе) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), самостоятельная и совместная игровая деятельность	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей. Подготовка к полднику	15.00-15.50
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная), самостоятельная деятельность детей, досуги. Вечерний круг.	16.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00