

Режим для детей с 3 до 4 лет
на 2022-2023 учебный год
(младшая группа)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальная и групповая). Утренний круг.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Гигиенические мероприятия	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия на игровой основе) (перерыв между занятиями составляет 10 мин), самостоятельная и совместная игровая деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка к дневному сну, гигиенические мероприятия, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Игры по инициативе детей. Подготовка к полднику	15.15-15.50
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.50-16.20
Совместная деятельность педагогов и детей (групповая, индивидуальная), самостоятельная деятельность детей, досуги. Вечерний круг.	16.20-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00