



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная  
Ш К О Л А № 300  
Центрального района Санкт-Петербурга,  
191002, г. Санкт-Петербург, Большая Московская улица, д.10/1-3  
Тел.: (812) 713-2582, факс: (812) 713-2582, e-mail: [sch300.cent@obr.gov.spb.ru](mailto:sch300.cent@obr.gov.spb.ru), сайт: <http://shkola300.spb.ru>

---

ПРИНЯТО  
решением  
Педагогического совета  
ГБОУ школы № 300  
Центрального района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 4  
«25» марта 2021 г.

С учетом  
мотивированного мнения  
совета родителей  
ГБОУ школы № 300  
Центрального района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 4  
от «25» марта 2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ / Ю.Б.  
Ильина  
26 марта 2021 г.

Введено в действие приказом № 60/1  
от 26 марта 2021 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников  
структурного подразделения Отделение дошкольного образования

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) структурного подразделения Отделение дошкольного образования Государственного общеобразовательного учреждения начальной общеобразовательной школы № 300 Центрального района Санкт-Петербурга (далее ОДО ГБОУ школы № 300) разработано на основе:

- ч.2 ст.30. п.3 ч. 1 ст. 41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4. 3648-20 от 18.12.2020;
- «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПин1.2.3685-21от 29.01.2021.
- Устава ГБОУ школы № 300;
- Годового календарного учебного графика;

1.2. Настоящее положение регламентирует в ОДО ГБОУ школы № 300 организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ОДО ГБОУ школы № 300**

2.1. ОДО ГБОУ школы № 300 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ОДО ГБОУ школы № 300: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОДО ГБОУ школы № 300 не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОДО ГБОУ школы № 300 и образовательной программой ОДО ГБОУ школы № 300, адаптированной для обучающихся с ОВЗ (тяжелое нарушение речи).

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

В летне-оздоровительный период осуществление образовательной деятельности предусматривается в группах по Образовательной программе дошкольного образования ОДО ГБОУ школы № 300. При этом исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на улице.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБОУ школы № 300.

3.3. Образовательная деятельность (занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

3.4. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Продолжительность учебной недели – пять дней.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Общее количество занятий в неделю в группах:

- от 2 до 3 лет – 10 занятий (продолжительность 8-10 минут),
- от 3 до 4 лет - 10 занятий (продолжительность 15 минут),
- от 4 до 5 лет - 11 занятий (продолжительность 20 минут),
- от 5 до 6 лет – 16 занятий (продолжительность 20 минут),
- от 6 до 7 лет – 16 занятий (продолжительность 30 минут).

Количество занятий ежедневно:

- в первой младшей группе – 2
  - во второй младшей группе – 2
  - в средней группе – 2
  - в старшей группе – 3
  - в подготовительной к школе группе - 3
- 3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.6. Первая половина дня отводится для образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.10. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 20 мин.,
  - в подготовительной группе - 25 мин
- 3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. ОДО ГБОУ школы № 300 несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. ОДО ГБОУ школы № 300 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация**

- 5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласуется руководителем ОДО ГБОУ школы № 300, утверждается руководителем ГБОУ школы № 300 и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласуется и утверждается руководителем ГБОУ школы № 300.