

## *Памятка для родителей*

### *«Как подготовить ребенка к детскому саду»*

- ❖ Беседуйте с ребенком о том, что такое детский сад. Зачем он нужен, почему мама хочет туда повести (там интересно, там дети играют и гуляют, маме надо идти на работу). Читайте стихи и сказки про детский сад.
- ❖ Заранее спланируйте прогулки на территорию детского сада. Акцентируйте внимание малыша на том, что скоро он сможет гулять и играть здесь с детьми и воспитателем.
- ❖ С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии ребенка, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.
- ❖ Ещё до первого посещения расскажите малышу о режиме дня в детском саду, что там делают дети, и кто такие воспитатели. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь. Необходимо заранее организовать дома (по возможности) режим дня (сон, игры, прием пищи), соответствующий режиму детского сада.
- ❖ Расскажите о том, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Почитайте стихи или детские истории о детском саде. Покажите картинки.
- ❖ Обязательно поговорите о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тётке. Всегда говорите ребенку, что мама и папа обязательно за ним придут. Научите, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.
- ❖ Поиграйте дома в игру «детский сад». Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детском саду.
- ❖ Важное средство общения в детском саду — это детские игрушки. Чтобы часть семейной атмосферы была с малышом, позвольте ему брать с собой любимые игрушки.
- ❖ Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому важно уделять больше внимания ребенку дома.
- ❖ Никогда не пугайте ребенка детским садом.
- ❖ Приучайте малыша к самостоятельности, поощряйте желание ребенка самостоятельно одеваться, раздеваться, кушать. Научите пользоваться ложкой, чашкой, проситься на горшок.
- ❖ Постарайтесь заранее (до начала регулярного посещения детского сада) отучить ребенка от соски, рожка, от груди.

*Педагог-психолог Куликова Е.А.*