

«Российская неделя школьного питания»

Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Федеральным центром мониторинга питания обучающихся в период с 11 по 15 декабря проводилась «Российская неделя школьного питания»

Цель: Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни

В течение недели в ГБОУ школе № 300 были организованы мероприятия по формированию представлений у детей о здоровом питании, знакомство детей с понятиями «правильное питание», «витамины».

- Были проведены беседы в 1-2 классах.

Тема: «Вредные и полезные продукты»

- В ходе беседы дети узнали, какие продукты относятся к «полезным», а какие к «вредным», также дети узнали о том, какое действие эти продукты, оказывают на организм.



- 1 классы – занятие-викторина

Тема: «Интересные факты о сладостях»

- 1Г и 1А классы – занятие «Интересные факты о сладостях».

Дети узнали, откуда берется сахар и почему он раньше считался лекарством. Разобрались, почему нельзя есть только сладости.



- 1-4 классы – беседа «Здоровое питание»

- Во 2Г классе прошла беседа с показом презентации «Здоровое питание». Дети познакомились с правилами «здорового питания». Узнали, что нужно соблюдать три условия правильного питания: своевременность, умеренность и разнообразие.

- Во 2А классе дети «помогали повару» приготовить еду. Дети отбирали лишние продукты, чтобы повар мог приготовить определенные блюда.



- В 4В классе дети участвовали в викторине о ЗОЖ. Дети проверили свои знания о здоровом образе жизни. Обучающимся предлагались варианты ответов и нужно было выбрать правильный.

