

ГБОУ начальная школа № 300  
Центральный р-н Санкт-Петербург

# О медиации младшим школьникам и их родителям

Балакина Татьяна Юрьевна  
Педагог-психолог школа

Апрель 2020



# Медиация это...

- ✓ Процесс переговоров, который позволяет «дереву» добрых отношений крепнуть и плодоносить

Вспомни «плоды» своей дружбы!



**Счастливые люди не могут быть злыми.  
Обидеть других пытается лишь тот, кто сам несчастен**  
*Энтони де Мелло*

**А КАК ДУМАЕШЬ ТЫ?**

<b>Виды агрессии</b>	<b>Причины агрессии</b>
Агрессия защитная	<b>Чувство незащищенности</b>
Агрессия деструктивная	<b>Чувство зависимости</b>
Агрессия демонстративная	<b>Чувство одиночества</b>
Агрессия компенсаторная	<b>Чувство неполноценности</b>



# Как спасти дружбу?

Шаг 1. Прояснить чувства, например, *когда ты крикнул на меня, мне стало обидно*

Шаг 2. Извиниться друг перед другом

Шаг 3. Понять, чему эта ситуация учит



# Как «починить» отношения после ссоры?

Обратись к родителям

и найди ответы на следующие вопросы:

1. Что со мной происходило в момент ссоры? /Я злился, обижался...
2. Что я ожидал от друга?
3. Каких изменений в поведении друга я жду?
4. Что я могу сделать, чтобы друг захотел вести себя иначе?
5. Какие из моих решений были наиболее эффективными?
6. Что ещё я хочу попробовать?
7. Что мне необходимо, чтобы начать действовать?



# ПРО ПОДДЕРЖКУ...

*«Я всегда был нервным. Я был беспокойным, дерзким, эгоистичным. Мне постоянно говорили, что нужно измениться. Я хотел измениться, но у меня ничего не получалось...*

*Больше всего меня огорчало то, что мой друг настаивал на том, чтобы я стал другим. Я чувствовал себя абсолютно беспомощным и никому не нужным ...*

*Но однажды друг сказал мне: «Не меняйся. Я люблю тебя таким, какой ты есть!»*

*Эти слова прозвучали для меня, как музыка: не меняйся, не меняйся... Я люблю тебя таким, как ты есть...*

*Я расслабился, ко мне вернулась уверенность и радость жизни и неожиданно я изменился!!!!»*



***Берегите дружбу!***

