

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Рабочая программа инструктора по физической культуре определяет содержание и организацию образовательного процесса по физическому развитию детей.

Рабочая программа определяет систему взаимодействия инструктора по физической культуре с участниками образовательного процесса ОДО и направлена на достижение целей и задач ОП ОДО.

Задачи:

Формировать правильную осанку, проводить профилактику плоскостопия, развивать физические качества (выносливость, быстрота, сила, координация движений).

Программа определяет содержание и организацию физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

Структура программы включает в себя: целевой, содержательный, организационный разделы. В программе определены приоритетные цели, задачи, принципы и подходы к формированию программы, планируемые результаты, содержание и построение образовательного процесса в группах младшего и старшего возраста.

Цель программы: создать условия для всестороннего полноценного развития двигательных способностей, укрепления здоровья, закаливания организма. Осуществлять непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей (психологических, физических и физиологических) детей. Данная рабочая программа по физическому развитию детей составлена на основе обязательного минимума содержания по физическому развитию детей дошкольного возраста. В программе сформулированы и конкретизированы задачи по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни и физической культуре для детей.

Программа построена с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей. Программа реализуется через физкультурные занятия и физкультурно-оздоровительную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.

В разделах по группам для каждого возраста, помимо характеристики возрастных особенностей психического развития детей, содержания психолого-педагогической работы по области «Физическое развитие», даётся примерное комплексно-тематическое планирование по возрастным группам.

В Рабочей программе представлен перечень основных движений, спортивных игр и упражнений. Решение программных образовательных задач осуществляется через образовательную деятельность (занятия) с воспитанниками, совместную и самостоятельную деятельность как в рамках занятий, так и в режимных процессах в соответствии с возрастом.

Срок реализации программы -1 год.